

# स्ट्रॉग माइंड्स वेस्टर्न एन एस डब्ल्यू

हम यह सुनिश्चित करने के लिए वचनबद्ध हैं कि हमारी मानसिक स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती की सेवाएँ ऑस्ट्रेलिया के सांस्कृतिक और भाषा के आधार पर विविध समुदायों को उपलब्ध हों। हमारे चिकित्सक आपके मानसिक स्वास्थ्य की देख-भाल करने में आपकी संस्कृति के अनुरूप सहायता प्रदान करने के लिए प्रशिक्षित हैं।

स्ट्रॉग माइंड्स वेस्टर्न एन एस डब्ल्यू, क्षेत्रीय, ग्रामीण और दूर-दराज के एन एस डब्ल्यू के 12 वर्ष और इससे अधिक आयु के लोगों के लिए निःशुल्क और कारगर मानसिक स्वास्थ्य संबंधी सहायता प्रदान करती है।

## मैं स्ट्रॉग माइंड्स वेस्टर्न एन एस डब्ल्यू का इस्तेमाल कैसे कर सकता/सकती हूँ?

इस सेवा को प्राप्त करने के लिए:

- अपने जी पी से एक मेंटल हैल्थ ट्रीटमेंट प्लान के लिए पूछें
- अपने जी पी से एक संदर्भ देने का फॉर्म भरने को कहें जो [marathonhealth.com.au/strong-minds-western](http://marathonhealth.com.au/strong-minds-western) पर उपलब्ध है और उनसे कहें कि संदर्भ और मेंटल हैल्थ ट्रीटमेंट प्लान को मैराथन हैल्थ सेंटरलाइज्ड इंटेक की सुरक्षित ईमेल [mental.health@marathonhealth.com.au](mailto:mental.health@marathonhealth.com.au) पर भेज दें।
- 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए मेंटल हैल्थ ट्रीटमेंट प्लान की बजाय एक चाइल्ड ट्रीटमेंट प्लान बनाया जा सकता है – बच्चे के संदर्भ पत्र पर माता या पिता या किसी देख-भालकर्ता की अनुमति और हस्ताक्षर होने चाहिए।

## मैराथन हैल्थ के बारे में

मैराथन हैल्थ एक लाभ न कमाने वाली पंजीकृत कल्याण संस्था है जो समुदायों को बेहतर स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती के माध्यम से फलने-फूलने देने का सपना रखती है। हम उन गिने-चुने स्वास्थ्य संगठनों में से एक हैं जो मुख्य रूप से ग्रामीण ऑस्ट्रेलिया में काम करते हैं और जिनका मुख्य उद्देश्य समुदायों के साथ भागीदारी द्वारा स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती की सेवाएँ विकसित और प्रदान करना है। लोगों को उच्च कोटी की स्वास्थ्य सेवाएँ बराबर उपलब्ध होनी चाहिए, चाहे वे कहीं भी रहने का चुनाव करें, हम जोश सहित इस बात की पैरवी करते हैं।

## स्ट्रॉग माइंड्स वेस्टर्न एन एस डब्ल्यू के बारे में अधिक जानकारी के लिए

6826 5271 पर फ़ोन करें

[mental.health@marathonhealth.com.au](mailto:mental.health@marathonhealth.com.au) पर ईमेल करें

यह कोई आपात स्थिति की सेवा नहीं है – आपात स्थिति में सहायता प्राप्त करने के लिए मेंटल हैल्थ लाइन को 1800 011 511 पर फ़ोन करें और यदि किसी व्यक्ति के जीवन को खतरा है तो ट्रिपल जीरो (000) पर शीघ्र फ़ोन करें।

इस सेवा के लिए वेस्टर्न एन एस डब्ल्यू पी एच एन से ऑस्ट्रेलियन सरकार के पी एच एन कार्यक्रम के अंतर्गत धनराशि की सहायता प्राप्त होती है।

1300 402 585

[marathonhealth.com.au](http://marathonhealth.com.au)

इस सेवा के लिए धनराशि प्रदानकर्ता हैं:

**phn**  
WESTERN NSW

An Australian Government Initiative

**marathon**  
**health**  
Better healthcare. closer to home