

# 「新州西部堅強心智」服務

我們致力為澳洲的多元文化和語言社區提供精神和身心健康服務。我們的臨床醫師都接受過培訓，可提供符合文化背景的服務，支持您保持精神和身心健康。

「新州西部堅強心智」(Strong Minds Western NSW) 服務是為居住在新州偏遠地區、鄉村和偏僻地區的12歲及以上人士，提供免費及有效的精神和心理健康支持服務。

## 我如何接觸「新州西部堅強心智」服務？

如欲接觸該項服務，您須：

- 要求您的全科醫生完成一份《精神保健計劃》(Mental Health Treatment Plan)
- 要求您的全科醫生填妥轉介表格，可在以下網頁[marathonhealth.com.au/strong-minds-western](http://marathonhealth.com.au/strong-minds-western)取得，然後將它和《精神保健計劃》發送到Marathon Health Centralised Intake的安全電郵地址 [mental.health@marathonhealth.com.au](mailto:mental.health@marathonhealth.com.au)
- 12歲以下的兒童便要完成一份《兒童治療計劃》，來取代《精神保健計劃》，同時兒童轉介信必須由父母其中一人或照顧者簽署及同意。

## 關於Marathon Health

Marathon Health是一家非牟利的註冊慈善機構，它的願景是通過改善精神及心理健康狀況，讓社區可以繁榮發展。我們是少數主要設於澳洲鄉村地區的保健組織之一，而其核心目的是要與社區合作推展和提供改善精神及身心健康的服務。我們熱切希望能為選擇在任何地方居住的人，爭取可以平等獲得優質醫療服務的機會。

## 需要更多「新州西部堅強心智」服務的資訊

請致電6826 5271

電郵：[mental.health@marathonhealth.com.au](mailto:mental.health@marathonhealth.com.au)

這不是一項危機服務 – 在遇到危機需要幫助時，請致電精神健康專線1800 011 511；如有生命危險，請立即致電000。

這項服務是通過澳洲政府的PHN計劃，由新州西部的PHN提供經費支持。

1300 402 585

[marathonhealth.com.au](http://marathonhealth.com.au)

這項服務的經費來自：

**phn**  
WESTERN NSW

An Australian Government Initiative

**marathon**  
**health**  
Better healthcare. closer to home